



本週幼兒餐單



| 星期 | 早餐 | 水果 | 午餐 | 茶點 | 水果 | 晚餐 |
|----|--------------|-----|----------------------------------|---------------------|----|------------------|
| 一 | 牛奶粟米片 | 橙 | 青瓜甘筍炒雞柳 洋蔥肉碎炒蛋 豆腐南瓜薯仔洋蔥鮮魚湯 | 椰菜甘筍 瘦肉湯米粉 | 蘋果 | 茄汁豆燴雞柳 節瓜瘦肉湯 |
| 二 | 生菜瘦肉 湯通心粉 | 蘋果 | 薯仔炆雞翼 菜心蛋絲炒豬柳 節瓜甘筍瘦肉湯 | 果醬三文治 牛奶 | 蘋果 | 白菜炒豬柳 粟米蛋花湯 |
| 三 | 黑糖提子包 牛奶 | 梨 | 白菜甘筍炒豬柳 茄子雞蛋燴雞柳 合掌瓜甘筍瘦肉湯 | 紅豆沙糖水 餅乾 | 梨 | 青瓜炒雞柳 菠菜瘦肉湯 |
| 四 | 奶油三文治 牛奶 | 提子 | 紹菜甘筍炒雞柳 蘿蔔粟米燴豬柳 椰菜蕃茄薯仔瘦肉湯 | 菜心甘筍 雞肉湯 意大利粉 | 提子 | 蕃茄雞蛋燴雞柳 薯仔瘦肉湯 |
| 五 | 紹菜雞絲 湯螺絲粉 | 香蕉 | 節瓜甘筍雞蛋燴豬柳 南瓜粟米燴雞柳 青紅蘿蔔瘦肉湯 | 雞蛋三文治 牛奶 | 香蕉 | 肉豆炒雞柳 菜心瘦肉湯 |
| 六 | 牛奶粟米片 | --- | 白汁蘑菇椰菜蛋絲 雞柳燴螺絲粉 | 餐單(5) | | |





本週幼兒餐單



| 星期 | 早餐 | 水果 | 午餐 | 茶點 | 水果 | 晚餐 |
|----|-------------------|-----|--------------------------------------|----------------------|----|------------------|
| 一 | 牛奶粟米片 | 提子 | 菜心甘筍煮雞柳 豆腐茄子雞蛋燴豬柳 老黃瓜甘筍瘦肉湯 | 生菜粟米 瘦肉粥 | 提子 | 薯仔燴豬柳 雞蓉粟米湯 |
| 二 | 雞絲菜心 湯米粉 | 橙 | 南瓜粟米燴豬柳 椰菜甘筍炒雞絲 雪耳蘋果甘筍南北杏瘦肉湯 | 奶油三文治 牛奶 | 蘋果 | 蕃茄炒蛋 節瓜瘦肉湯 |
| 三 | 果醬三文治 牛奶 | 香蕉 | 節瓜甘筍雞蛋燴雞柳 茄汁豆薯仔粟米燴豬柳 合桃淮山茨實瘦肉湯 | 清補涼糖水 焗雞蛋 | 香蕉 | 椰菜燴雞柳絲 合掌瓜瘦肉湯 |
| 四 | 菜心瘦肉 湯通心粉 | 蘋果 | 娃娃菜雜菜炒雞柳 豆角甘筍雞蛋燴豬柳 薯仔甘筍眉豆瘦肉湯 | 吞拿魚沙律醬 三文治 好立克 | 蘋果 | 紹菜煮雞絲 薯仔瘦肉湯 |
| 五 | 阿華田醬 三文治 牛奶 | 梨 | 紹菜甘筍炒豬柳 雜菜雞柳炒雞蛋 紫菜豆腐粟米蛋花瘦肉湯 | 菜心甘筍蛋絲 肉絲湯上海麵 | 梨 | 肉豆炒雞柳 白菜瘦肉湯 |
| 六 | 焗雞蛋 牛奶 | --- | 小唐菜蛋絲肉絲湯意粉 | 餐單(6) | | |





本週幼兒餐單



| 星期 | 早餐 | 水果 | 午餐 | 茶點 | 水果 | 晚餐 |
|----|-------------|-----|-------------------------------------|---------------|----|-------------------|
| 一 | 牛奶粟米片 | 香蕉 | 節瓜甘筍炆豬柳 粟米炒蛋 蘿蔔甘筍瘦肉湯 | 朱古力醬三文治 牛奶 | 香蕉 | 節瓜燴雞柳 合掌瓜瘦肉湯 |
| 二 | 牛奶蛋花 麥皮 | 提子 | 蜜糖雞翼 椰菜甘筍雞蛋燴豬柳 粟米甘筍栗子瘦肉湯 | 蒸腸粉 生菜肉碎粥 | 蘋果 | 菜心炒雞柳 粟米瘦肉湯 |
| 三 | 紹菜瘦肉 湯通粉 | 橙 | 南瓜薯仔蒸雞柳 菜心甘筍雞蛋炒豬柳 番茄薯仔洋葱豆腐鮮魚湯 | 雞蛋三文治 好立克 | 蘋果 | 番茄雞蛋燴雞柳 菠菜瘦肉湯 |
| 四 | 果醬三文治 牛奶 | 梨 | 肉豆雞蛋燴雞柳 黃芽白甘筍炒豬柳 合掌瓜甘筍瘦肉湯 | 粟米白菜 瘦肉粥 | 梨 | 椰菜炒雞柳 冬瓜蛋花瘦肉湯 |
| 五 | 奶油三文治 牛奶 | 香蕉 | 青瓜雞蛋粟米煮雞丁 白蘿蔔甘筍燴豬柳 節瓜甘筍瘦肉湯 | 椰菜肉絲湯 上海麵 | 香蕉 | 翠玉瓜煮雞柳 番茄粟米瘦肉湯 |
| 六 | 焗雞蛋 牛奶 | --- | 菜心蛋絲瘦肉炒意粉 | 餐單(7) | | |





本週幼兒餐單



| 星期 | 早餐 | 水果 | 午餐 | 茶點 | 水果 | 晚餐 |
|----|-------------------|-----|-------------------------------------|------------------|----|------------------|
| 一 | 牛奶粟米片 | 蘋果 | 椰菜甘筍豆腐燴豬柳 肉碎粟米炒雞蛋 清補涼蜜棗瘦肉湯 | 菜心雞肉 燴意粉 | 橙 | 薯仔燴雞柳 番茄瘦肉湯 |
| 二 | 阿華田醬 三文治 牛奶 | 香蕉 | 薯仔南瓜炆雞柳 菜心蛋絲炒豬柳 蓮藕甘筍茨實瘦肉湯 | 薑汁番薯糖水 餅乾 | 香蕉 | 豆角炒雞柳 節瓜蛋花瘦肉湯 |
| 三 | 果醬三文治 好立克 | 提子 | 黃芽白雞蛋甘筍燴雞柳 青瓜洋蔥炒豬柳 木瓜甘筍眉豆瘦肉湯 | 烩雞蛋 牛奶 | 提子 | 翠玉瓜炒雞柳 白菜瘦肉湯 |
| 四 | 生菜雞肉 湯通心粉 | 橙 | 白蘿蔔粟米雞蛋炒雞丁 椰菜花甘筍燴豬柳 牛蒡甘筍蜜棗瘦肉湯 | 雞蛋三文治 牛奶 | 蘋果 | 青瓜炒雞柳 菜心瘦肉湯 |
| 五 | 牛奶蛋花 麥皮 | 梨 | 薯仔燴雞翼 西蘭花雞蛋炒瘦肉 番茄豆腐洋蔥鮮魚湯 | 菜心粟米雞蛋 肉碎湯上海麵 | 梨 | 番茄燴雞柳 節瓜瘦肉湯 |
| 六 | 牛奶粟米片 牛奶 | --- | 紹菜甘筍粟米雞蛋肉絲 炆米粉 | 餐單(8) | | |

