



本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	橙	紹菜肉碎炒蛋 豆角甘筍燴雞柳 木瓜雪耳瘦肉湯	菜心雞柳 湯通粉	橙	青瓜炒雞柳 粟米瘦肉湯
二	白菜瘦肉 湯米粉	蘋果	冬瓜粟米雞蛋燴豬柳 薯仔洋蔥炆雞柳 蘋果甘筍豬骨湯	牛奶紅豆沙 餅乾	蘋果	菜心炒豬柳 蕃茄粟米肉碎湯
三	果醬三文治 牛奶	橙	雜菜肉碎雞蛋炒青瓜 菜心甘筍炒雞柳 蕃茄薯仔紅蘿蔔鮮魚湯	生菜粟米 肉絲炒麵	橙	節瓜燴雞柳 合掌瓜肉片湯
四	黑糖提子包 牛奶	蘋果	西蘭花甘筍雞蛋燴雞丁 鮮茄豆腐燴豬柳 節瓜紅蘿蔔瘦肉湯	椰菜蕃茄 肉碎燴意粉	蘋果	鮮茄燴雞柳 白菜瘦肉湯
五	牛奶蛋花 麥皮	香蕉	椰菜花粟米炒雞柳 翠玉瓜炒豬柳 木瓜甘筍茨實瘦肉湯	雞蛋三文治 好立克	香蕉	粟米洋蔥燴雞肉 節瓜瘦肉湯
六	烩雞蛋 牛奶	---	白菜雜菜雞蛋肉絲炒麵	餐單(1)		





本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	橙	粟米洋蔥肉碎炒蛋 菜心甘筍炒雞柳 節瓜甘筍淡菜瘦肉湯	菜心肉碎 湯通粉	橙	肉豆炒雞柳 節瓜瘦肉湯
二	黑糖提子包 牛奶	蘋果	蕃茄粟米肉碎燴雞蛋 白菜甘筍炒雞柳 雪耳甘筍南北杏瘦肉湯	生菜粟米 肉碎粥	蘋果	薯仔燴雞肉 冬瓜蛋花瘦肉湯
三	牛奶蛋花 麥皮	橙	椰菜雞蛋燴豬柳 肉豆甘筍炒雞柳 蕃茄薯仔洋蔥大豆芽鮮魚湯	吞拿魚沙律醬 三文治 牛奶	橙	洋蔥燴豬柳 白菜瘦肉湯
四	果醬熱狗包 牛奶	蘋果	青瓜菠蘿雞蛋炒豬柳 菜心雜菜炒雞柳 老黃瓜甘筍赤小豆瘦肉湯	粟米椰菜 雞絲燴意粉	蘋果	鮮茄燴雞柳 薯仔瘦肉湯
五	娃娃菜雞絲 湯通粉	提子	紹菜雞蛋燴豬柳 鮮茄豆腐燴豬柳 紫菜豆腐蛋花瘦肉湯	甜餐包 好立克	提子	雞肉碎蒸水蛋 粟米瘦肉湯
六	牛奶麥皮	---	椰菜甘筍雞蛋肉絲湯米粉	餐單(2)		





本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	橙	紹菜豆卜雞蛋燴豬柳 青瓜甘筍炒雞柳 木瓜雪耳瘦肉湯	豬柳白菜 粟米燴意粉	橙	豆角炒蛋 冬瓜瘦肉湯
二	黃芽白瘦肉 湯米粉	蘋果	豉油皇雞翼 肉豆甘筍雞蛋燴豬柳 冬瓜甘筍鮮魚湯	果醬三文治 好立克	蘋果	菜心炒雞柳 雜菜瘦肉湯
三	甜餐包 好立克	橙	番茄薯仔雞蛋燴肉丁 白菜甘筍炒雞柳 淮山茨實甘筍瘦肉湯	生菜粟米淡菜 肉碎粥	橙	茄汁豆燴雞柳 薯仔瘦肉湯
四	菜心瘦肉 湯通粉	蘋果	冬瓜豆腐雞蛋炒雞柳 菜心甘筍炒豬柳 蕃茄薯仔紅蘿蔔鮮魚湯	果醬熱狗包 好立克	蘋果	莧菜炒豬柳 粟米蛋花湯
五	牛奶麥皮	西瓜	節瓜粟米燴雞柳 甘筍豆角肉碎炒雞蛋 沙葛甘筍瘦肉湯	腐竹雞蛋糖水 餅乾	蘋果	薯仔炒雞柳 菜心瘦肉湯
六	焗雞蛋 牛奶	---	雜菜椰菜肉絲雞蛋炒麵	餐單(3)		





本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	橙	鮮茄粟米雞蛋燴雞柳 白菜甘筍炒豬柳 牛蒡甘筍瘦肉湯	奶油三文治 牛奶	橙	蕃茄炒蛋 冬瓜瘦肉湯
二	果醬三文治 牛奶	蘋果	青瓜甘筍肉碎炒雞蛋 粟米蕃茄豆腐燴雞柳 蕃茄薯仔甘筍鮮魚湯	椰菜雞蛋 肉絲炒麵	蘋果	節瓜燴肉絲 菜心瘦肉湯
三	雜菜肉碎 湯通粉	橙	豆角甘筍雞蛋燴雞柳 薯仔洋蔥燴豬柳 清補涼蜜棗瘦肉湯	吞拿魚沙律醬 三文治 牛奶	橙	紹菜炒肉碎 薯仔瘦肉湯
四	果醬熱狗包 好立克	蘋果	肉豆雜菜肉碎炒雞蛋 菜心粟米炒雞柳 老黃瓜甘筍赤小豆瘦肉湯	番薯糖水 餅乾	蘋果	椰菜燴雞柳 節瓜瘦肉湯
五	黃芽白瘦肉 湯米粉	香蕉	節瓜甘筍雞蛋燴雞丁 白菜粟米炒肉碎 冬瓜甘筍海帶瘦肉湯	黑糖提子包 牛奶	香蕉	蕃茄雞蛋燴雞柳 莧菜瘦肉湯
六	牛奶麥皮	---	鮮茄雞絲白菜燴意粉	餐單(4)		

