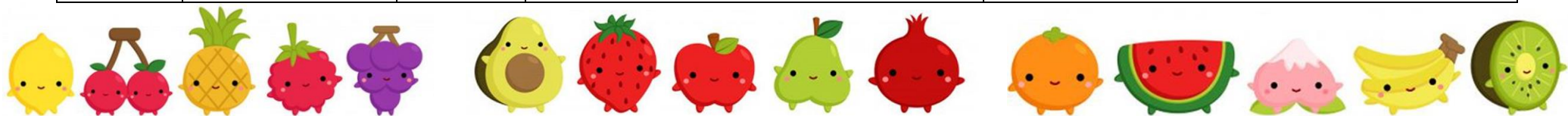




本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	提子	菜心甘筍煮雞柳 豆腐茄子雞蛋燴豬柳 老黃瓜甘筍瘦肉湯	生菜粟米 瘦肉粥	提子	薯仔燴豬柳 雞蓉粟米湯
二	雞絲菜心 湯米粉	橙	南瓜粟米燴豬柳 椰菜甘筍炒雞絲 雪耳蘋果甘筍南北杏蜜棗瘦肉湯	奶油三文治 牛奶	蘋果	蕃茄炒蛋 節瓜瘦肉湯
三	果醬三文治 牛奶	香蕉	節瓜甘筍雞蛋燴雞柳 茄汁豆薯仔粟米燴豬柳 合桃淮山茨實瘦肉湯	清補涼糖水 烩雞蛋	香蕉	椰菜燴雞柳絲 合掌瓜瘦肉湯
四	菜心瘦肉 湯通心粉	蘋果	娃娃菜雜菜炒雞柳 豆角甘筍雞蛋燴豬柳 薯仔甘筍眉豆瘦肉湯	吞拿魚沙律醬 三文治 好立克	蘋果	紹菜煮雞絲 薯仔瘦肉湯
五	阿華田醬 三文治 牛奶	梨	紹菜甘筍炒豬柳 雜菜雞柳炒雞蛋 紫菜豆腐粟米蛋花瘦肉湯	菜心甘筍蛋絲 肉絲湯上海麵	梨	肉豆炒雞柳 白菜瘦肉湯
六	烩雞蛋 牛奶	---	小唐菜蛋絲肉絲湯意粉	餐單 (6)		





本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	橙	青瓜甘筍炒雞柳 洋葱肉碎炒蛋 豆腐南瓜薯仔洋葱鮮魚湯	椰菜甘筍瘦肉 湯米粉	蘋果	茄汁豆燴雞柳 節瓜瘦肉湯
二	生菜瘦肉 湯通心粉	蘋果	薯仔炆雞翼 菜心蛋絲炒豬柳 青紅蘿蔔瘦肉湯	果醬三文治 牛奶	蘋果	白菜炒豬柳 粟米蛋花湯
三	提子麥包 牛奶	梨	白菜甘筍炒豬柳 茄子雞蛋燴雞柳 合掌瓜甘筍瘦肉湯	紅豆沙糖水 餅乾	梨	青瓜炒雞柳 菠菜瘦肉湯
四	奶油三文治 牛奶	提子	紹菜甘筍炒雞柳 蘿蔔粟米燴豬柳 椰菜蕃茄薯仔瘦肉湯	菜心甘筍雞肉 湯意大利粉	提子	蕃茄雞蛋燴雞柳 薯仔瘦肉湯
五	紹菜雞絲 湯螺絲粉	香蕉	節瓜甘筍雞蛋燴豬柳 南瓜粟米燴雞柳 蓮藕鯿魚綠豆瘦肉湯	雞蛋三文治 牛奶	香蕉	肉豆炒雞柳 菜心瘦肉湯
六	牛奶粟米片	---	白汁蘑菇椰菜蛋絲 雞柳燴螺絲粉	餐單 (5)		





本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	香蕉	節瓜甘筍炆豬柳 粟米炒蛋 蘿蔔甘筍瘦肉湯	朱古力醬三文治 牛奶	香蕉	節瓜燴雞柳 合掌瓜瘦肉湯
二	牛奶蛋花麥皮	提子	蜜糖雞翼 椰菜甘筍雞蛋燴豬柳 粟米甘筍栗子瘦肉湯	蒸腸粉 生菜肉碎粥	蘋果	菜心炒雞柳 粟米瘦肉湯
三	紹菜瘦肉湯通粉	橙	南瓜薯仔蒸雞柳 菜心甘筍雞蛋炒豬柳 番茄薯仔洋蔥豆腐鮮魚湯	雞蛋三文治 好立克	蘋果	番茄雞蛋燴雞柳 菠菜瘦肉湯
四	果醬三文治 牛奶	梨	肉豆雞蛋燴雞柳 黃芽白甘筍炒豬柳 合掌瓜甘筍瘦肉湯	粟米白菜 瘦肉粥	梨	椰菜炒雞柳 冬瓜蛋花瘦肉湯
五	奶油三文治 牛奶	香蕉	青瓜雞蛋粟米煮雞丁 白蘿蔔甘筍燴豬柳 節瓜甘筍瘦肉湯	椰菜肉絲湯 上海麵	香蕉	翠玉瓜煮雞柳 番茄粟米瘦肉湯
六	焗雞蛋 牛奶	---	菜心蛋絲瘦肉炒意粉	餐單 (7)		





本週幼兒餐單



星期	早餐	水果	午餐	茶點	水果	晚餐
一	牛奶粟米片	蘋果	椰菜甘筍豆腐燴豬柳 肉碎粟米炒雞蛋 清補涼蜜棗瘦肉湯	菜心雞肉 燴意粉	橙	薯仔燴雞柳 番茄瘦肉湯
二	阿華田醬 三文治 牛奶	香蕉	薯仔南瓜炆雞柳 菜心蛋絲炒豬柳 蓮藕甘筍茨實瘦肉湯	薑汁番薯糖水 餅乾	香蕉	豆角炒雞柳 節瓜蛋花瘦肉湯
三	果醬三文治 好立克	提子	黃芽白雞蛋甘筍燴雞柳 青瓜洋蔥炒豬柳 木瓜甘筍眉豆瘦肉湯	焗雞蛋 牛奶	提子	翠玉瓜炒雞柳 白菜瘦肉湯
四	生菜雞肉 湯通心粉	橙	白蘿蔔粟米雞蛋炒雞丁 椰菜花甘筍燴豬柳 牛蒡甘筍蜜棗瘦肉湯	雞蛋三文治 牛奶	蘋果	青瓜炒雞柳 菜心瘦肉湯
五	牛奶蛋花 麥皮	梨	薯仔燴雞翼 西蘭花雞蛋炒瘦肉 番茄豆腐洋蔥鮮魚湯	菜心粟米雞蛋 肉碎湯上海麵	梨	番茄燴雞柳 節瓜瘦肉湯
六	牛奶粟米片 牛奶	---	紹菜甘筍粟米雞蛋肉絲 炆米粉	餐單 (8)		

